

NOS BOWLS SIGNATURE DE SAISON

PLONGEZ DANS LA GOURMANDISE



MÉLI MELON 13,20€
ROQUETTE, PÂTES, CONCOMBRE, TOMATES CERISES, MELON, BURRATINA, JAMBON BLANC SANS NITRITE, CIBOULETTE ET SAUCE OLIVE BALSAMIQUE.



PASSION CREVETTE 13,20€
MESCLUN, TRIO DE RIZ DE CAMARGUE, CONCOMBRE, TOMATES CERISES, OIGNONS ROUGE PICKLES, CREAM CHEESE, TARTARE DE CREVETTES, CIBOULETTE ET SAUCE VINAIGRETTE MANGUE PASSION.



FRAICH'OUMOUS 14,80€
POUSSES D'ÉPINARD, SEMOULE BIO, CHAMPIGNONS DE PARIS, RADIS, TARTARE DE COURGETTES, ARTICHAUT À LA ROMAINE, AUBERGINES GRILLÉES, HOUMOUS CITRON MENTHE, MIX DE GRAINES ET FRUITS SECS ET SAUCE TAHINI.



CHAMP'OLIVES 11,50€
MÂCHE, PÂTES, CHAMPIGNONS DE PARIS, TOMATES CERISES, OLIVES DE KALAMATA, MOZZARELLA DI BUFALA AOP, OIGNONS FRITS ET SAUCE LÉGÈRE.



POKÉ SAUMON SÉSAME GINGEMBRE 14,80€
RIZ VINAIGRÉ, CAROTTES RÂPÉES, RADIS, EDAMAME*, MANGUE, AVOCAT, SAUMON SÉSAME GINGEMBRE*, GRAINES DE SÉSAME, GRENADE ET SAUCE POKÉ.



POKÉ POULET TERIYAKI 14,80€
RIZ VINAIGRÉ, CAROTTES RÂPÉES, RADIS, EDAMAME*, MANGUE, AVOCAT, POULET TERIYAKI, GRAINES DE SÉSAME, CÉBETTE ET SAUCE POKÉ.



POKÉ TOFU CITRON CORIANDRE 14,80€
RIZ VINAIGRÉ, CAROTTES RÂPÉES, RADIS, EDAMAME*, MANGUE, AVOCAT, TOFU CITRON VERT CORIANDRE BIO, CÉBETTE, GRENADE ET SAUCE POKÉ.

NOS BOWLS SIGNATURE INTEMPORELS

RAINBOWL 11,50€
MÂCHE, QUINOA D'ANJOU, BETTERAVE CRUE RÂPÉE, CAROTTES RÂPÉES, BROCOLI, FALAFELS DE POIS CHICHES*, NOIX ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.

CHAMP'ON 13,20€
POUSSES D'ÉPINARD, QUINOA D'ANJOU, CHAMPIGNONS DE PARIS, POIS CHICHES MARINÉS, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, AVOCAT, ŒUF DUR PLEIN AIR, AMANDES, CIBOULETTE ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.

MEDITERRANEAN TUNA 13,20€
MÂCHE, TRIO DE RIZ DE CAMARGUE, TOMATES CERISES, MAÏS, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, THON, FETA AOP, CHIPS DE PITA, CIBOULETTE ET HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON.

AVO CAESAR 14,80€
MESCLUN, PÂTES, TOMATES CERISES, CHAMPIGNONS DE PARIS, CONCOMBRE, AVOCAT, GRANA PADANO AOP, POULET BASILIC, CROÛTONS AUX HERBES ET SAUCE CAESAR.

NOS QUICHES ET SOUPE

GASPACHO VERT 4,60€

QUICHE CHÈVRE

LÉGUMES 6,50€

QUICHE LORRAINE 6,50€

NOS SANDWICHS 9,90€

RECETTES DU MOMENT

NOS BOWLS SUR MESURE

À COMPOSER EN VERSION CHAUDE ÉGALEMENT !

CHOISISSEZ 2 BASES
+ VOS INGRÉDIENTS EAT ET FEEL
+ 1 CONDIMENT + 1 SAUCE
ET AGRÉMENTEZ-LES SELON VOS ENVIES



DÉCOUVERTE

3 INGRÉDIENTS EAT

1 INGRÉDIENT FEEL

1 CONDIMENT

11,50€



ÉQUILIBRE

3 INGRÉDIENTS EAT

2 INGRÉDIENTS FEEL

1 CONDIMENT

13,20€



PLAISIR

3 INGRÉDIENTS EAT

3 INGRÉDIENTS FEEL

1 CONDIMENT

14,80€

BASES AU CHOIX

MÂCHE • MESCLUN • POUSSES D'ÉPINARD • ROQUETTE • RIZ VINAIGRÉ
PÂTES • QUINOA D'ANJOU • TRIO DE RIZ DE CAMARGUE
SEMOULE BIO

INGRÉDIENTS EAT

- BETTERAVE CRUE RÂPÉE
- BROCOLI
- CAROTTES RÂPÉES
- CHAMPIGNONS DE PARIS
- CONCOMBRE
- EDAMAME*
- KALE MARINÉ
- MAÏS
- MELON
- MIX DE POIVRONS GRILLÉS
- OIGNONS ROUGE PICKLES
- OLIVES DE KALAMATA
- POIS CHICHES MARINÉS
- RADIS
- TARTARE DE COURGETTES
- TOMATES CERISES

INGRÉDIENTS FEEL

- AVOCAT
- ARTICHAUT À LA ROMAINE
- AUBERGINES GRILLÉES
- BURRATINA
- CREAM CHEESE
- FALAFELS DE POIS CHICHES*
- FETA AOP
- GRANA PADANO AOP
- HOUMOUS CITRON MENTHE
- JAMBON BLANC SANS NITRITE
- MANGUE
- MOZZARELLA DI BUFALA AOP
- ŒUF DUR PLEIN AIR
- POULET BASILIC
- POULET TERIYAKI
- SAUMON SÉSAME GINGEMBRE*
- TARTARE DE CREVETTES
- THON
- TOFU CITRON VERT CORIANDRE BIO

CONDIMENTS

- AMANDES
- CÉBETTE
- CHIPS DE PITA
- CIBOULETTE
- CORIANDRE
- CROÛTONS AUX HERBES DE PROVENCE
- GRAINES DE SÉSAME
- GRENADE
- MIX DE GRAINES & FRUITS SECS
- NOIX
- OIGNONS FRITS

SAUCES

- CAESAR
- HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON
- HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
- JOUR LÉGÈRE
- OLIVE BALSAMIQUE
- POKÉ
- TAHINI
- VINAIGRETTE MANGUE PASSION

DOUCEURS & BOISSONS

DESSERTS

YAOURT 0% MYRTILLE OU VANILLE 3,20€*

FRAISE YUZU COCO CHIA PUDDING 3,60€*

MANGO COCO CHIA PUDDING 3,60€*

COMPOTE POMME PÊCHE ABRICOT ET GRANOLA SANS GLUTEN 3,60€*

MOUSSE AU CHOCOLAT BIO ET COPEAUX DE CHOCOLAT VEGAN 4,50€*

STARLIGHT FRUITS ROUGES 4,50€*

SNACKING

PAIN 0,70€

PÂTISSERIES

CANÉLÉ DE BORDEAUX 2,90€*

COOKIE LAIT NOISETTES* 2,90€*

COOKIE CHOCOLAT NOIR* 2,90€*

CAKE CITRON PAVOT* 3,90€*

CARROT CAKE* 3,90€*

CINNAMON ROLL* 3,90€*

MUFFIN BANANA BREAD* 3,90€*

MUFFIN MYRTILLES* 3,90€*

FRUITS

FRUITS FRAIS DE SAISON 1,50€

FRUITS FRAIS COUPÉS 3,30€*

SALADE DE FRUITS 4,50€

BOISSONS MAISON

DISPONIBLE SELON POINT DE VENTE

THÉ GLACÉ PÊCHE 33CL 3,90€

CITRONNADE 33CL 3,90€

BOISSONS FRAÎCHES

PERRIER* 33CL 2,90€

PERRIER* CITRON VERT 33CL 2,90€

COCA-COLA* 33CL 2,90€

COCA-COLA* LIGHT 33CL 2,90€

COCA-COLA* SANS SUCRES 33CL 2,90€

FUZE TEA PÊCHE OU CITRON VERT 33CL 2,90€

VITTEL* 50CL 2,90€

PERRIER* FINES BULLES 50CL 3,10€

VITTEL* UP CITRON-CITRON VERT BIO 50CL 3,10€

JOMO THÉ VERT OU BLANC BIO 35CL 3,90€

TACT GINGER BEER BIO SANS ALCOOL 33CL 4,10€

JUS D'ORANGES 25CL 3,90€

JUS RED POWER 25CL 4,50€

JUS ACE 25CL 4,50€

CAPTAIN KOMBUCHA BIO 40CL 4,50€

ALCOOL

DISPONIBLE SELON POINT DE VENTE

BIÈRE BLONDE APPIE BIO 33CL 4,90€

BIÈRE IPA APPIE BIO 33CL 4,90€

JUS MIXÉS MINUTE

JUS D'ORANGES PRESSÉES 33CL 4,90€

GINGER ACE 33CL 5,90€

CALIFORNIA GREEN 33CL 5,90€

CARIBBEAN PASSION* 33CL 5,90€

PINKY FRESH* 33CL 5,90€

REBOOT* 33CL 5,90€

BOISSONS CHAUDES

ESPRESSO 5CL 2,00€

NOISETTE 9CL 2,50€

AMERICANO 20CL 2,50€

DOUBLE ESPRESSO 10CL 3,60€

CHOCOLAT CHAUD 20CL 3,80€

CAPPUCCINO 20CL 3,80€

CAFÉ LATTE 20CL 3,80€

THÉS & INFUSIONS 30CL 3,30€

BOISSON VÉGÉTALE SUR DEMANDE !

PLUS C'EST MOINS ! 1 BOWL + 1 BOISSON* + 1 DESSERT* = 1 REMISE EN CAISSE !

Les produits signalés de * ont été décongelés.