

NOS BOWLS SIGNATURE INTEMPORELS

RAINBOWL Batavia, quinoa d'Anjou BIO, betterave râpée, carottes râpées, brocoli, tomates confites, noix et sauce vinaigrette Jour.	9.90€
CHAMPION Pousses d'épinard, quinoa d'Anjou BIO, champignons de Paris, pois chiches marinés, mix de poivrons grillés, avocat*, œuf dur, amandes, ciboulette et sauce vinaigrette Jour.	11.50€
AVO CAESAR Mesclun, pâtes, tomates cerises, champignons de Paris, concombre, avocat*, Grana Padano AOP, poulet aux herbes de Provence*, croûtons et sauce Caesar.	13.00€
MEDITERRANEAN TUNA Batavia, trio de riz, tomates cerises, maïs, mix de poivrons grillés, thon, Feta, chips de pita, ciboulette et huile d'olive & quartier de citron.	13.00€

LITTLE BOWLS 7,90€

LITTLE ITALY Pâtes, tomates cerises, maïs, courgettes poêlées, Mozzarella, oignons frits, ciboulette et sauce pesto.
LITTLE TUNA Batavia, mix de poivrons grillés, maïs, thon, chips de pita, ciboulette et sauce olive balsamique
LITTLE CAESAR Mesclun, tomates cerises, Grana Padano AOP, poulet aux herbes de Provence*, croûtons, ciboulette et sauce caesar

NOS BOWLS SIGNATURE DE SAISON

SAU'MON CHOU Pousses d'épinard, trio de riz, carottes râpées, edamame*, chou rouge mariné, saumon fumé*, avocat*, ciboulette et sauce miso.	11.50€
CHICH'ENDIVES Mesclun, boulgour complet bio, betterave crue râpée, champignons de Paris, endives, houmous extra, falafels menthe, mix de graines & fruits secs et huile d'olive & quartier de citron.	11.50€
ITALIA BELLA Batavia, pâtes, tomates cerises, champignons de Paris, concombre, tomates confites, Mozzarella, coppa, oignons frits et sauce pesto.	11.50€
FROM'ALPES Pomme de terre, oignons caramélisés, champignons rôtis, jambon blanc, Cantal, ciboulette et sauce légère.	11.50€
GRAN'TOMATO Pâtes, tomates cerises, mix de poivrons grillés, Grana Padano AOP, ciboulette et sauce tomate touche piment d'Espelette.	11.50€
VEGE'TOFU Quinoa d'Anjou bio, lentilles marinées bio, courgettes poêlées, patate douce rôtie, tofu fumé bio, coriandre et sauce tahini.	11.50€
CHAMP'OULET Trio de riz, oignons caramélisés, champignons rôtis, poulet aux herbes de Provence*, ciboulette et sauce légère.	11.50€

SALA'KID JAMBON (-12ANS)

Pâtes, tomates cerises, maïs, jambon blanc et sauce vinaigrette JOUR.

SALA'KID FROMAGE (-12ANS)

Pâtes, tomates cerises, maïs, Grana Padano AOP et sauce vinaigrette JOUR.

PETITS GOURMANDS 4,90€

NOS BOWLS SUR MESURE

BASES AU CHOIX

POUSSES D'ÉPINARD · BATAVIA · MESCLUN · PÂTES
BOULGOUR COMPLET BIO · TRIO DE RIZ · QUINOA D'ANJOU BIO

À COMPOSER EN VERSION
CHAUDE ÉGALEMENT !

**CHOISISSEZ 2 BASES
+ VOS INGRÉDIENTS EAT ET FEEL
+ 1 CONDIMENT + 1 SAUCE
ET AGRÉMENTEZ-LES SELON VOS ENVIES**



DÉCOUVERTE

3 INGRÉDIENTS
EAT

1 INGRÉDIENT
FEEL

9,90€



ÉQUILIBRE

3 INGRÉDIENTS
EAT

2 INGRÉDIENTS
FEEL

11,50€



PLAISIR

3 INGRÉDIENTS
EAT

3 INGRÉDIENTS
FEEL

13,00€

EAT

TOMATES CERISES
MAÏS
CAROTTES RÂPÉES
EDAMAMES*
POMME BIO
CONCOMBRE
BETTERAVE RÂPÉE
LENTILLE MARINÉES BIO
BROCOLI
ENDIVES
CHAMPIGNONS DE PARIS
POIS CHICHES MARINÉS
OIGNONS CARAMELISÉS
CHOU ROUGE MARINÉ

FEEL

AVOCAT*
TOMATES CONFITES
POMME DE TERRE
CHAMPIGNONS RÔTIS
COURGETTES POÊLÉES
MIX DE POIVRONS GRILLÉS
PATATE DOUCE RÔTIE
FALAFELS MENTHE
TOFU FUMÉ BIO
HOUMOUS EXTRA
JAMBON BLANC
POULET HERBES DE PROVENCE*
SAUMON FUMÉ*
COPPA
THON
FETA
GRANA PADANO AOP
MOZZARELLA

BACON FUMÉ
ŒUF DUR
CANTAL

CONDIMENT

CIBOULETTE
CORIANDRE
CROÛTONS
CHIPS DE PITA
AMANDES
OIGNONS FRITS
MIX DE GRAINES ET FRUITS SECS
NOIX

SAUCES

TOMATE PIMENT D'ESPELETTE
CRÈME LÉGÈRE
MISO
PESTO
LÉGÈRE
OLIVE BALSAMIQUE
HUILE D'OLIVE & CITRON
HUILE D'OLIVE

TAHINI
JOUR
CAESAR

DOUCEURS & BOISSONS

BOISSONS FRAÎCHE

AUSTRALINE 50CL	2,00€
CILAOS 50CL	2,50€
VOLCANIC 50CL	2,50€
CITRO 50CL	2,00€
COCA-COLA 50CL	2,00€
COCA-COLA SANS SUCRE 50CL	2,00€
ALOE NATURE 50CL	2,00€
TAO PURE THÉ BLANC 33CL	3,00€
TAO PURE THÉ NOIR 33CL	3,00€
TAO PURE THÉ ROOBIO 33CL	3,00€
TACT GINGER BEER BIO 33CL	3,00€
MANGAJO GRENADE 25CL	3,00€
MANGAJO CITRON 25CL	3,00€
MANGAJO BAIE GOJI 25CL	3,00€
MANGAJO YUZU CITRON 25CL	3,00€
MANGAJO AÇAÏ 25CL	3,00€
BIONINA CITRON 20CL	3,60€
BIONINA GRENADE 20CL	3,60€
FISCHER TRADITION 33CL	3,60€

JUS MIXÉS MINUTE

JUS D'ORANGE PRESSÉE 33CL	4,30€
GINGER ACE 33CL	5,30€
CALIFORNIA GREEN 33CL	5,30€
CARRIBEAN PASSION 33CL	5,30€
REBOOT 33CL	5,30€
DAILY BOOST 33CL	5,30€
MAGIC PAM 33CL	5,30€
RED ROOTS 33CL	5,30€

BOISSONS CHAUDES

ESPRESSO 10CL	2,50€
DOUBLE ESPRESSO 20CL	3,50€
INFUSION BIO PAYS 20CL	2,50€

FRUITS

FRUIT FRAIS DE SAISON	1,00€
POMME BIO	1,00€
SALADE DE FRUITS	4,50€

DESSERTS

FROMAGE BLANC 0%	4,30€
GRANOLA & MIEL	
MANGO COCO CHIA PUDDING	4,30€
COMPOTE POMME VANILLE & BRISURES SPECULOOS	3,90€
MOUSSE AU CHOCOLAT	4,50€
PANNA COTTA VANILLE & PURÉE DE FRAISES	4,50€

FORMULE PETIT DÉJEUNER

GOURMANDE	5,20€
BOISSON CHAUDE + PÂTISSERIE AU CHOIX	
SUPPLÉMENT JUS D'ORANGE	2,50€

PÂTISSERIE

COOKIE CARAMEL BEURRE SALÉ	2,70€
COOKIE CHOCOLAT NOIR	2,70€
MUFFIN ULTRA CHOCO	3,50€
CAKE CITRON PAVOT	3,50€