

NOS BOWLS SIGNATURE DE SAISON

14€,80

POKÉ SAUMON SESAME GINGEMBRE
RIZ VINAIGRÉ, CAROTTES RÂPÉES, RADIS, EDAMAME*, MANGUE, AVOCAT, SAUMON SÉSAME GINGEMBRE*, GRAINES DE SÉSAME, GRENADE ET SAUCE POKÉ.

POKÉ POULET TERIYAKI
RIZ VINAIGRÉ, CAROTTES RÂPÉES, RADIS, EDAMAME*, MANGUE, AVOCAT, POULET TERIYAKI, GRAINES DE SÉSAME, CÉBETTE ET SAUCE POKÉ.

POKÉ TOFU MIEL SOJA
RIZ VINAIGRÉ, CAROTTES RÂPÉES, RADIS, EDAMAME*, MANGUE, AVOCAT, TOFU MIEL SOJA BIO, CÉBETTE, GRENADE ET SAUCE POKÉ.

ROUGE SUPRÊME 11,50€
PÂTES, CHAMPIGNONS DE PARIS, TOMATES CERISES, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, MOZZARELLA FUMÉE (SCAMORZA), OIGNONS FRITS ET SAUCE LÉGÈRE.

VERT CRAQUANT 13,20€
ROQUETTE, PÂTES, CONCOMBRE, TOMATES CERISES, OLIVES DE KALAMATA, MOZZARELLA DI BUFALA AOP, JAMBON BLANC SANS NITRITE, CIBOULETTE ET SAUCE OLIVE BALSAMIQUE.

ROSE PASSION 13,20€
MESCLUN, TRIO DE RIZ DE CAMARGUE, CONCOMBRE, TOMATES CERISES, RADIS, CREAM CHEESE, TARTARE DE CREVETTES, CIBOULETTE ET VINAIGRETTE MANGUE PASSION.

ULTRA VIOLET 14,80€
POUSSES D'ÉPINARD, SEMOULE BIO, CHAMPIGNONS DE PARIS, BETTER-AVE CRUE RÂPÉE, TARTARE DE COURGETTES, ARTICHAUT À LA ROMAINE, AUBERGINES GRILLÉES, HOUMOUS TOMATES BASILIC, MIX DE GRAINES & FRUITS SECS ET SAUCE TAHINI.

NOS BOWLS SIGNATURE INTEMPORELS

RAINBOW 11,50€
MÂCHE, QUINOA D'ANJOU, BETTERAVE CRUE RÂPÉE, CAROTTES RÂPÉES, BROCOLI, FALAFELS DE POIS CHICHES*, NOIX ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.

CHAMPION 13,20€
POUSSES D'ÉPINARD, QUINOA D'ANJOU, CHAMPIGNONS DE PARIS, POIS CHICHES MARINÉS, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, AVOCAT, ŒUF DUR PLEIN AIR, AMANDES, CIBOULETTE ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.

MEDITERRANEAN TUNA 13,20€
MÂCHE, TRIO DE RIZ DE CAMARGUE, TOMATES CERISES, MAÏS, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, THON, FETA AOP, CHIPS DE PITA, CIBOULETTE ET HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON.

AVO CAESAR 14,80€
MESCLUN, PÂTES, TOMATES CERISES, CHAMPIGNONS DE PARIS, CONCOMBRE, AVOCAT, GRANA PADANO AOP, POULET BASILIC, CROÛTONS ET SAUCE CAESAR.

NOS QUICHES : 6,50€

QUICHE CHÈVRE LÉGUMES
QUICHE LORRAINE

À COMPOSER EN VERSION CHAUDE ÉGALEMENT !

NOS BOWLS SUR MESURE

CHOISISSEZ 2 BASES
+ VOS INGRÉDIENTS EAT ET FEEL
+ 1 CONDIMENT + 1 SAUCE
ET AGRÉMENTEZ-LES SELON VOS ENVIES

DÉCOUVERTE

- 3 INGRÉDIENTS EAT
- 1 INGRÉDIENT FEEL
- 1 CONDIMENT

11,50€

ÉQUILIBRE

- 3 INGRÉDIENTS EAT
- 2 INGRÉDIENTS FEEL
- 1 CONDIMENT

13,20€

PLAISIR

- 3 INGRÉDIENTS EAT
- 3 INGRÉDIENTS FEEL
- 1 CONDIMENT

14,80€

BASES AU CHOIX

MÂCHE • MESCLUN • POUSSES D'ÉPINARD • ROQUETTE • RIZ VINAIGRÉ
PÂTES • QUINOA D'ANJOU • TRIO DE RIZ DE CAMARGUE
SEMOULE BIO

INGRÉDIENTS EAT

- BETTERAVE CRUE RÂPÉE
- BROCOLI
- CAROTTES RÂPÉES
- CHAMPIGNONS DE PARIS
- CONCOMBRE
- EDAMAME*
- KALE MARINÉ
- MAÏS
- MIX DE POIVRONS GRILLÉS
- OIGNONS ROUGE PICKLES
- OLIVES DE KALAMATA
- POIS CHICHES MARINÉS
- RADIS
- TARTARE DE COURGETTES
- TOMATES CERISES

INGRÉDIENTS FEEL

- AVOCAT
- ARTICHAUT À LA ROMAINE
- AUBERGINES GRILLÉES
- CREAM CHEESE
- FALAFELS DE POIS CHICHES*
- FETA AOP
- GRANA PADANO AOP
- HOUMOUS TOMATES BASILIC
- JAMBON BLANC SANS NITRITE
- MANGUE
- MOZZARELLA DI BUFALA AOP
- MOZZARELLA FUMÉE (SCAMORZA)
- ŒUF DUR PLEIN AIR
- POULET BASILIC
- POULET TERIYAKI
- SAUMON SÉSAME GINGEMBRE*
- TARTARE DE CREVETTES
- THON
- TOFU MIEL SOJA BIO

CONDIMENTS

- AMANDES
- CÉBETTE
- CHIPS DE PITA
- CIBOULETTE
- CORIANDRE
- CROÛTONS AUX HERBES DE PROVENCE
- GRAINES DE SÉSAME
- GRENADE
- MIX DE GRAINES & FRUITS SECS
- NOIX
- OIGNONS FRITS

SAUCES

- CAESAR
- HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON
- HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
- JOUR LÉGÈRE
- OLIVE BALSAMIQUE
- POKÉ
- TAHINI
- VINAIGRETTE MANGUE PASSION

DOUCEURS & BOISSONS

DESSERTS

YAOURT 0% MYRTILLE OU VANILLE	3,20€*
FRAISE YUZU COCO CHIA PUDDING	3,60€*
MANGO COCO CHIA PUDDING	3,60€*
COMPOTE POMME RHUBARBE ET GRANOLA SANS GLUTEN	3,60€*
MOUSSE AU CHOCOLAT BIO ET COPEAUX DE CHOCOLAT VEGAN	3,60€*
STARLIGHT FRUITS ROUGES	4,50€*

SNACKING

CHIPS DE LÉGUMES BIO AU SEL DE MER	2,20€
PAIN	0,70€

PÂTISSERIES

CANELÉ DE BORDEAUX	2,90€*
COOKIE LAIT NOISETTES*	2,90€
COOKIE CHOCOLAT NOIR*	2,90€*
CAKE CITRON PAVOT*	3,90€*
CARROT CAKE*	3,90€*
CINNAMON ROLL*	3,90€*
MUFFIN BANANA BREAD*	3,90€*
MUFFIN MYRTILLES*	3,90€*

FRUITS

FRUITS FRAIS DE SAISON	1,50€
FRUITS FRAIS COUPÉS	3,30€*
SALADE DE FRUITS	4,50€

BOISSONS MAISON
DISPONIBLE SELON POINT DE VENTE

THÉ GLACÉ PÊCHE 33CL	3,90€
CITRONNADE 33CL	3,90€
BUBBLE TEA 33CL	5,90€

BOISSONS FRAÎCHES

PERRIER* 33CL	2,90€*
PERRIER* CITRON VERT 33CL	2,90€*
COCA-COLA* 33CL	2,90€*
COCA-COLA* LIGHT 33CL	2,90€*
COCA-COLA* SANS SUCRES 33CL	2,90€*
FUZE TEA PÊCHE OU CITRON VERT 33CL	2,90€*
VITTEL* 50CL	2,90€*
PERRIER* FINES BULLES 50CL	3,10€
VITTEL* UP CITRON-CITRON VERT BIO 50CL	2,90€
JOMO THÉ VERT OU BLANC BIO 33CL	3,90€
TACT GINGER BEER BIO SANS ALCOOL 33CL	4,10€
JUS D'ORANGES 25CL	3,90€
JUS RED POWER 25CL	4,50€
JUS ACE 25CL	4,50€
CAPTAIN KOMBUCHA BIO 40CL	4,50€

ALCOOL
DISPONIBLE SELON POINT DE VENTE

BIÈRE BLONDE APPIE BIO 33CL	4,90€
BIÈRE IPA APPIE BIO 33CL	4,90€

JUS MIXÉS MINUTE

JUS D'ORANGES PRESSÉES 33CL	4,90€
GINGER ACE 33CL	5,90€
CALIFORNIA GREEN 33CL	5,90€
CARIBBEAN PASSION* 33CL	5,90€
PINKY FRESH* 33CL	5,90€
REBOOT* 33CL	5,90€

BOISSONS CHAUDES

ESPRESSO 5CL	2,00€
NOISETTE 9CL	2,50€
AMERICANO 20CL	2,50€
DOUBLE ESPRESSO 10CL	3,60€
CHOCOLAT CHAUD 20CL	3,80€
CAPPUCCINO 20CL	3,80€
CAFÉ LATTE 20CL	3,80€
THÉS & INFUSIONS 30CL	3,30€

PLUS C'EST MOINS ! OFFRE MENU | 1 BOWL + 1 BOISSON * + 1 DESSERT * = 1 REMISE EN CAISSE !

Les produits signalés de * ont été décongelés.