

NOS BOWLS SIGNATURE DE SAISON

12,10€

- VEGE'TOFU** ✪
QUINOA D'ANJOU, LENTILLES MARINÉES, COURGETTES POÊLÉES, PATATE DOUCE RÔTIE, TOFU FUMÉ BIO, CORIANDRE ET SAUCE TAHINI.
- GRAN'TOMATO** ✪
PÂTES, TOMATES CERISES, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, GRANA PADANO AOP, CIBOULETTE ET SAUCE TOMATE TOUCHE PIMENT D'ESPELETTE.
- FROM'ALPES** ✪
POMMES DE TERRE GRENAILLE, OIGNONS CARAMÉLISÉS, CHAMPIGNONS RÔTIS, JAMBON BLANC SANS NITRITE, MEULE DES ALPES, CIBOULETTE ET SAUCE LÉGÈRE.
- CHAMP'OLET** ✪
TRIO DE RIZ DE CAMARGUE BIO, OIGNONS CARAMÉLISÉS, CHAMPIGNONS RÔTIS, POULET AUX HERBES DE PROVENCE, CIBOULETTE ET SAUCE CRÈME LÉGÈRE.

- CHICH'ENDIVES** 12,40€
MESCLUN, BOULGOUR COMPLET BIO, BETTERAVE CRUE RÂPÉE, CHAMPIGNONS DE PARIS, ENDIVES, HOUMOUS EXTRA, FALAFELS DE POIS CHICHES*, MIX DE GRAINES & FRUITS SECS ET HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON.
- SAU'MON CHOU** 12,40€
POUSSES D'ÉPINARD, TRIO DE RIZ DE CAMARGUE BIO, CAROTTES RÂPÉES, EDAMAME*, CHOU ROUGE MARINÉ, SAUMON CRU*, AVOCAT, CIBOULETTE ET SAUCE MISO.
- MOZZA BELLA** 13,90€
MÂCHE, PÂTES, TOMATES CERISES, CHAMPIGNONS DE PARIS, KALE MARINÉ, TOMATES CONFITES, MOZZARELLA DI BUFALA AOP, COPPA, OIGNONS FRITS ET SAUCE PESTO.

NOS BOWLS SIGNATURE INTEMPORELS

- RAINBOWL** 10,80€
MÂCHE, QUINOA D'ANJOU, BETTERAVE CRUE RÂPÉE, CAROTTES RÂPÉES, BROCOLI, TOMATES CONFITES, NOIX ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.
- CHAMP'ON** 12,40€
POUSSES D'ÉPINARD, QUINOA D'ANJOU, CHAMPIGNONS DE PARIS, POIS CHICHES MARINÉS, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, AVOCAT, ŒUF DUR PLEIN AIR, AMANDES, CIBOULETTE ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.
- MEDITERRANEAN TUNA** 12,40€
MÂCHE, TRIO DE RIZ DE CAMARGUE BIO, TOMATES CERISES, MAÏS, MIX DE POIVRONS GRILLÉS, THON, FETA AOP, CHIPS DE PITA, CIBOULETTE ET HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON.
- AVO CAESAR** 13,90€
MESCLUN, PÂTES, TOMATES CERISES, CHAMPIGNONS DE PARIS, CONCOMBRE, AVOCAT, GRANA PADANO AOP, POULET AUX HERBES DE PROVENCE, CRÔTONS ET SAUCE CAESAR.

NOS SOUPES : 6,50€

- SOUPE LENTILLES CORAIL CURRY LAIT DE COCO
- SOUPE BUTTERNUT GINGEMBRE LAIT DE COCO
- SOUPE POTIRON PARMESAN
- SOUPE PETIT POIS MENTHE
- SOUPE COURGETTE CREAM CHEESE

NOS SALADES POUR LES PETITS GOURMANDS (-12 ANS) : 4,90€

- SALA'KID JAMBON**
PÂTES, TOMATES CERISES, MAÏS, JAMBON BLANC SANS NITRITE ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.
- SALA'KID FROMAGE**
PÂTES, TOMATES CERISES, MAÏS, GRANA PADANO AOP ET SAUCE VINAIGRETTE JOUR.

NOS QUICHES : 6,50€

- QUICHE SAUMON
- QUICHE LORRAINE

COMBO QUICHE : 10,50€

QUICHE AU CHOIX + UNE SALADE (MÂCHE, TOMATES CERISES ET GRANA PADANO AOP)

À COMPOSER EN VERSION CHAUDE ÉGALEMENT !

NOS BOWLS SUR MESURE

CHOISISSEZ 2 BASES + VOS INGRÉDIENTS EAT ET FEEL + 1 CONDIMENT + 1 SAUCE ET AGRÉMENTEZ-LES SELON VOS ENVIES

DÉCOUVERTE
3 INGRÉDIENTS EAT
1 INGRÉDIENT FEEL
10,80€

ÉQUILIBRE
3 INGRÉDIENTS EAT
2 INGRÉDIENTS FEEL
12,40€

PLAISIR
3 INGRÉDIENTS EAT
3 INGRÉDIENTS FEEL
13,90€

BASES AU CHOIX

MÂCHE • MESCLUN • POUSSES D'ÉPINARD • BOULGOUR COMPLET BIO ✪
QUINOA D'ANJOU ✪ • PÂTES ✪ • TRIO DE RIZ DE CAMARGUE BIO ✪

INGRÉDIENTS EAT

- BETTERAVE CRUE RÂPÉE
- BROCOLI ✪
- CAROTTES RÂPÉES
- CHAMPIGNONS DE PARIS
- CHOU ROUGE MARINÉ
- CONCOMBRE
- COURGETTES POÊLÉES ✪
- EDAMAME* ✪
- ENDIVES
- KALE MARINÉ
- LENTILLES MARINÉES ✪
- MAÏS ✪
- MIX DE POIVRONS GRILLÉS ✪
- OIGNONS CARAMÉLISÉS ✪
- POIS CHICHES MARINÉS ✪
- TOMATES CERISES ✪

INGRÉDIENTS FEEL

- AVOCAT
- CHAMPIGNONS RÔTIS ✪
- POMMES DE TERRE GRENAILLE ✪
- PATATE DOUCE RÔTIE ✪
- TOMATES CONFITES ✪
- FALAFELS DE POIS CHICHES* ✪
- HOUMOUS EXTRA
- TOFU FUMÉ BIO ✪
- FETA AOP
- GRANA PADANO AOP ✪
- MEULE DES ALPES ✪
- MOZZARELLA DI BUFALA AOP ✪
- COPPA
- JAMBON BLANC SANS NITRITE ✪
- ŒUF DUR PLEIN AIR
- POULET AUX HERBES DE PROVENCE ✪
- SAUMON CRU* ✪
- THON ✪

CONDIMENTS

- AMANDES ✪
- CHIPS DE PITA
- CIBOULETTE ✪
- CORIANDRE ✪
- CRÔTONS
- MIX DE GRAINES ET FRUITS SECS NOIX ✪
- OIGNONS FRITS ✪
- SAUCES**
- CAESAR ✪
- CRÈME LÉGÈRE ✪
- JOUR LÉGÈRE ✪
- OLIVE BALSAMIQUE
- HUILE D'OLIVE & QUARTIER DE CITRON ✪
- HUILE D'OLIVE ✪
- MISO ✪
- PESTO ✪
- TAHINI ✪
- TOMATE TOUCHE PIMENT D'ESPELETTE ✪

DOUCEURS & BOISSONS

- DESSERTS**
- YAOURT 0% MYRTILLE OU VANILLE 2,90€*
 - FROMAGE BLANC 0% MIEL ET GRANOLA SANS GLUTEN 2,90€*
 - MANGO COCO CHIA PUDDING 3,60€*
 - COMPOTE POMME VANILLE ET BRISURES DE SPÉCULOOS 3,90€*
 - MOUSSE AU CHOCOLAT BIO ET COPEAUX DE CHOCOLAT VEGAN* 3,90€*
 - STARLIGHT FRUITS ROUGES* 4,50€*
- SNACKING**
- PAIN AUX CÉRÉALES 0,50€
 - CHIPS DE LÉGUMES BIO AU SEL DE MER 2,90€
- VIENNOISERIES**
DISPONIBLE SELON POINT DE VENTE
- CROISSANT 1,30€
 - PAIN AU CHOCOLAT 1,40€

- PÂTISSERIES**
- COOKIE LAIT NOISETTES* 2,90€*
 - COOKIE CHOCOLAT NOIR* 2,90€*
 - COOKIE CARAMEL AU BEURRE SALÉ* 2,90€*
 - MUFFIN FAÇON BANANA BREAD* 3,90€*
 - MUFFIN ULTRA CHOCO* 3,90€*
 - CAKE CITRON PAVOT* 3,90€*
 - CARROT CAKE* 3,60€*
- FRUITS**
- FRUITS FRAIS DE SAISON 1,50€
 - FRUITS FRAIS COUPÉS 2,90€*
 - SALADE DE FRUITS 4,50€

- BOISSONS FRAÎCHES**
- PERRIER* 33CL 2,90€*
 - PERRIER* CITRON VERT 33CL 2,90€*
 - COCA-COLA* 33CL 2,90€*
 - COCA-COLA* LIGHT 33CL 2,90€*
 - COCA-COLA* SANS SUCRES 33CL 2,90€*
 - FUZE TEA PÊCHE OU CITRON VERT 33CL 2,90€*
 - VITTEL* 50CL 2,90€*
 - PERRIER* FINES BULLES 50CL 3,10€
 - VITTEL* UP CITRON-CITRON VERT BIO 50CL 3,50€
 - JOMO THÉ VERT OU BLANC BIO 35CL 3,90€
 - TACT GINGER BEER BIO SANS ALCOOL 33CL 4,20€
 - CAPTAIN KOMBUCHA BIO 40CL 4,30€
- ALCOOL**
DISPONIBLE SELON POINT DE VENTE
- BIÈRE BLONDE APPIE BIO 33CL 5,50€
 - BIÈRE IPA APPIE BIO 33CL 5,50€

- JUS MIXÉS MINUTE**
- JUS D'ORANGES PRESSÉES 33CL 4,00€
 - GINGER ACE 33CL 5,90€
 - CALIFORNIA GREEN 33CL 5,90€
 - CARIBBEAN PASSION* 33CL 5,90€
 - REBOOT* 33CL 5,90€
- BOISSONS CHAUDES**
- ESPRESSO 5CL 2,00€
 - NOISETTE 9CL 2,50€
 - AMERICANO 20CL 2,30€
 - DOUBLE ESPRESSO 10CL 3,60€
 - CHOCOLAT CHAUD 20CL 3,80€
 - CAPPUCCINO 20CL 3,80€
 - CAFÉ LATTE 20CL 3,80€
 - THÉS & INFUSIONS 30CL 3,30€

PLUS C'EST MOINS ! 1 BOWL + 1 BOISSON * + 1 DESSERT * = 1 REMISE EN CAISSE !

Les produits signalés de * ont été décongelés.

jour EATING GOOD FEELING GOOD